

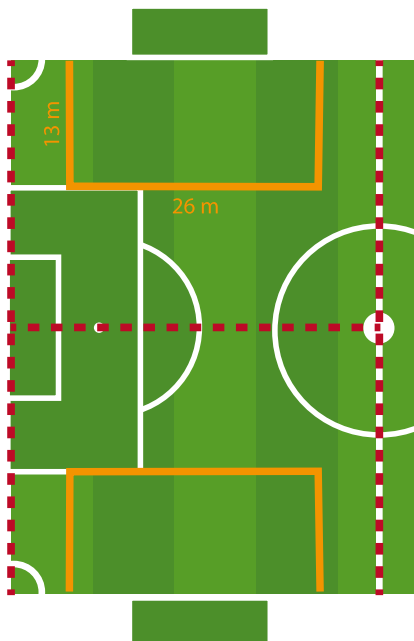
# Le basic du foot réduit

## LE FOOT À 8

→ LES U13G ET F, LES U15F

### *On se perfectionne !*

- Je suis un garçon U12 – U13 né en 2006 ou 2005  
Ou une fille U12F – U13F – U14F – U15F née en 2006, 2005, 2004 ou 2003.
- Je joue à 8 contre 8, un match dure : 2x30 mins (U13 G et F) 2x35 mins (U15 F).
- Mon terrain est celui-ci :
- Le gardien de but n'a pas le droit de dégager de volée ou de demi-volée.
- En cas d'infraction, un coup franc sera accordé à l'équipe adverse sur la ligne des 13m à l'endroit le plus proche de là où a été botté le ballon.
- Le Hors Jeu est sifflé à partir de la ligne médiane.
- Un but marqué directement sur coup d'envoi n'est pas valable.
- Avec mes partenaires, nous jouons chacun au moins la moitié du temps de jeu et comptons 4 remplaçants.
- Nous faisons une pause coaching de 2mins à la moitié de chaque période.
- Pendant un quart temps nous assistons l'arbitre à la touche pour les sorties de balle (le rôle d'arbitre assistant est assuré par les remplaçants des équipes).



### **Contacts :**

**Pour le Bas-Rhin :** Laure Clavé au 03.88.27.98.56 ou [lclave@lafa.fff.fr](mailto:lclave@lafa.fff.fr)

**Pour le Haut-Rhin :** Francky Christlen au 03.89.50.78.20 ou [fchristlen@lafa.fff.fr](mailto:fchristlen@lafa.fff.fr)