



Offre de pratique en Alsace

FOOT FEMININ



PITCHOUNETTES (U7F)

- ▶ Catégories : U6F et U7F
- ▶ Joueuses licenciées nées en 2014 et 2013
- ▶ Ballon taille 3
- ▶ Foot à 4
- ▶ Temps de jeu : maximum : 32 minutes
- ▶ Forme de pratique : plateau avec 16 dates sur la saison au minimum



DEBUTANTES (U9F)

- ▶ Catégories : U8F et U9F
- ▶ Surclassement possible : 3 joueuses U7F maximum
- ▶ Joueuses licenciées nées en 2011 et 2012
- ▶ Surclassement : 3 joueuses nées en 2013 maximum
- ▶ Ballon taille 3

- ▶ Foot à 5
- ▶ Temps de jeu : maximum : 40 minutes
- ▶ Forme de pratique : plateaux avec 20 dates sur la saison au minimum



POUSSINES (U11F)

- ▶ Catégories : U10F et U11F
- ▶ Surclassement possible : 3 joueuses U9F maximum
- ▶ Joueuses licenciées nées en 2009 et 2010
- ▶ Surclassement : 3 joueuses nées en 2011 maximum
- ▶ Ballon taille 4

- ▶ Foot à 5 : plateaux de 6 à 8 équipes (20 dates par an au minimum)
- ▶ Temps de jeu foot à 5 : 40 minutes

- ▶ Foot à 8 : plateaux de 3 à 4 équipes (16 dates par an au minimum)
- ▶ Temps de jeu foot à 8 : 2x25 minutes



U13F

- ▶ Catégories : U12F et U13F
- ▶ Surclassement possible : joueuses U11F et 3 joueuses U10F maximum
- ▶ Joueuses licenciées nées en 2007 et 2008
- ▶ Surclassement : joueuses nées en 2009 et 3 joueuses nées en 2010 maximum
- ▶ Ballon taille 4

- ▶ Foot à 8
- ▶ Forme de pratique : championnat de progression
- ▶ Temps de jeu : 2x30 minutes



U15F

FOOT A 8

- ▶ Catégories : U14F et U15F
- ▶ Surclassement possible : joueuses U13F et 3 joueuses U12F maximum
- ▶ Joueuses licenciées nées en 2005 et 2006
- ▶ Surclassement : joueuses nées en 2007 et 3 joueuses nées en 2008 maximum
- ▶ Ballon taille 5
- ▶ Forme de pratique : championnat de progression
- ▶ Temps de jeu : 2x35 minutes

FOOT A 11

- ▶ Catégories : U14F et U15F
- ▶ Surclassement possible : 3 joueuses U13F maximum
- ▶ Joueuses licenciées nées en 2005 et 2006
- ▶ Surclassement : 3 joueuses nées en 2007 maximum
- ▶ Ballon taille 5
- ▶ Forme de pratique : poule unique de 12 équipes maximum
- ▶ Temps de jeu : 2x35 minutes



U18F

FOOT A 8 (gestion District Alsace de Football)

- ▶ Catégories : U16F, U17F et U18F
- ▶ Surclassement possible : 3 joueuses U15F maximum
- ▶ Joueuses licenciées nées en 2002, 2003 et 2004
- ▶ Surclassement : 3 joueuses nées en 2005 maximum
- ▶ Ballon taille 5
- ▶ Forme de pratique : championnat de progression / Temps de jeu : 2x40 minutes

FOOT A 11 (gestion Ligue Grand Est de Football)

- ▶ Catégories : U16F, U17F et U18F
- ▶ Surclassement possible : 3 joueuses U15F maximum
- ▶ Joueuses licenciées nées en 2002, 2003 et 2004
- ▶ Surclassement : 3 joueuses nées en 2005 maximum
- ▶ Ballon taille 5
- ▶ Forme de pratique : championnat en 3 phases / Temps de jeu : 2x40 minutes



Seniors F



FOOT A 8 (gestion District Alsace de Football)

- ▶ Catégories : Seniors F
- ▶ Surclassement possible : U18F, 3 joueuses « U17F et U16F » maximum dont 1 U16F maximum
- ▶ Joueuses licenciées nées avant 2001
- ▶ Surclassement : joueuses nées en 2002, 3 joueuses 2003 et 2004 maximum dont 1 2004 maximum
- ▶ Ballon taille 5
- ▶ Forme de pratique : championnat de progression
- ▶ Temps de jeu : 2x40 minutes

FOOT A 11 : D1 et D2 (gestion District Alsace de Football)

- ▶ Catégories : Seniors F
- ▶ Surclassement possible : U18F, 3 joueuses « U17F et U16F » maximum dont 1 U16F maximum
- ▶ Joueuses licenciées nées avant 2001
- ▶ Surclassement : joueuses nées en 2002, 3 joueuses 2003 et 2004 maximum dont 1 2004 maximum
- ▶ Ballon taille 5
- ▶ Forme de pratique : D1 : 2 poules de 10 équipes sur la saison / D2 : en fonction du nombre d'engagements
- ▶ Temps de jeu : 2x45 minutes

Seniors F



FOOT A 11 : R1 et R2 (gestion Ligue Grand Est de Football)

- ▶ Catégories : Seniors F
- ▶ Surclassement possible : U18F, 3 joueuses « U17F et U16F » maximum dont 1 U16F maximum + joueuses issues d'un pôle espoir féminin figurant sur les listes haut niveau.
- ▶ Joueuses licenciées nées avant 2001
- ▶ Surclassement : joueuses nées en 2002, 3 joueuses 2003 et 2004 maximum dont 1 2004 maximum + joueuses issues d'un pôle espoir féminin figurant sur les listes haut niveau nées en 2002, 2003, 2004
- ▶ Ballon taille 5

- ▶ Forme de pratique :
 - ❖ R1 : 2 poules de 10 équipes sur la saison
 - ❖ R2 : 3 groupes des 10 sur la saison
- ▶ Temps de jeu : 2 x 45 minutes

