



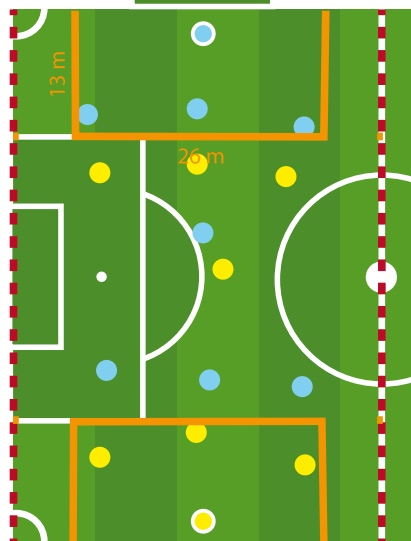
# Le basic du foot réduit

## LE FOOT À 8

→ Les U11G

*On apprend à jouer avec plaisir !*

- Je suis un garçon U10 – U11 né en 2008 ou 2007.
- Je joue à 8 contre 8, un match dure 2x25 mins.
- Mon terrain est celui-ci :
- Le gardien de but n'a pas le droit de dégager de volée ou de demi-volée.
- Il n'a pas le droit de prendre un ballon de la main sur une passe volontaire d'un de ses partenaires.
- Au cas où une de ces deux infractions était commise, un coup franc sera accordé à l'équipe adverse sur la ligne des 13m à l'endroit le plus proche de là où a été ramassé le ballon.
- Le Hors Jeu est sifflé à partir de la ligne des 13m. Avec mes partenaires, nous jouons chacun au moins la moitié du temps de jeu et comptons 4 remplaçants.
- Un but marqué directement sur coup d'envoi n'est pas valable.
- Nous faisons une pause coaching de 2mns à la moitié de chaque période.



### Contacts :

**Pour le Bas-Rhin :** Laure Clavé au 03.88.27.98.56 ou [lclave@lafa.fff.fr](mailto:lclave@lafa.fff.fr)

**Pour le Haut-Rhin :** Francky Christlen au 03.89.50.78.20 ou [fchristlen@lafa.fff.fr](mailto:fchristlen@lafa.fff.fr)